

# Zahnprothesen – Merkblatt

## Wie soll ich meine Prothese reinigen?

1. Waschbecken mit Wasser füllen
2. Mit weicher Bürste, Seife oder Spezialpaste für Prothesenreinigung Zahnbelag und Speisereste entfernen. Danach in einem Gefäß mit Prothesenreiniger und warmem Wasser für einige Minuten belassen.
3. Prothese gründlich unter fließendem Wasser abspülen.
4. Mindestens 1 x täglich
5. Verwenden sie keine Zahnpaste oder Haushaltsreiniger zur Reinigung der Prothese!
6. Das Zahnfleisch und die Zunge müssen ebenfalls 1 x täglich mit einer Zahnbürste und Zahnpaste gereinigt werden!

## Sonstige Empfehlungen nachdem sie eine neue Prothese bekommen haben:

- a) Tragen sie die Prothese grundsätzlich auch nachts, damit sich der Mund und das Zahnfleisch schneller an die Prothese gewöhnen.
- b) Vermeiden sie es mit den Schneidezähnen zu kräftig zuzubeißen und zu große Bisse zu machen. Versuchen sie schwierige Speisen (knuspriges Brot, Äpfel, Karotten,...) seitlich abzubeißen bzw. klein vorzuschneiden.
- c) Machen sie Sprechübungen vor dem Spiegel. Gewisse Laute wie „s“, sch“, „z“, „f“, „ph“ und „w“ sind zu Beginn schwieriger. Die Umstellung der Lautbildung kann 3 bis 6 Monate dauern. Auch wird der Klang der Stimme anders wahrgenommen.
- d) Zu Beginn nimmt die Prothese im Mund relativ viel Raum ein, sodass es sich anfühlt, als würden die Lippen nach vorne gestoßen und die Zunge hätte weniger Platz.
- e) Essen sie vor allem nach Erhalt einer neuen Prothese weiche, nicht haftende Speisen. Vermeiden sie Speisen mit Kernen oder Samen.
- f) Wenn sie sich in die Lippen oder in die Wange beißen oder schmerzhaft Druckstellen im Bereich des Zahnfleisches auftreten kontaktieren sie ihren Zahnarzt.

## Richtige Anwendung eines Prothesenhaftmittels:

1. Prothese gründlich reinigen
2. Prothese trocknen
3. Das Haftmittel wie dargestellt aufbringen. Je dünner, desto besser die Haftung!
4. Das Haftmittel nicht zu nahe an den Prothesenrand auftragen.
5. Prothese kräftig anpressen und kurz halten. 5 Minuten nichts essen und trinken.

Oberkieferprothese



Unterkieferprothese

