



## **Verhalten nach Zahnextraktionen und Kieferoperationen**

- *Lenken Sie kein Kraftfahrzeug*, denn es besteht erhöhte Unfallgefahr durch seelische Erregung und Nachwirkungen der Injektion.
- *Nicht gurgeln oder ausspülen* unmittelbar nach dem Eingriff, um eine verstärkte Blutung zu verhindern.
- *Nichts essen solange die Betäubung* noch wirkt
- Danach eher *kühles, breiiges* Essen und Trinken
- *Meiden* Sie heiße Speisen und Getränke sowie *körperliche Anstrengung*, ebenso wie *Alkohol und Nikotin* für wenigstens 24 Stunden.
- *Bereich kühl halten*, nicht in die Sonne gehen, und nicht auf der betroffenen Seite in der Nacht liegen bzw. Coolpack auf die betroffene Seite auflegen.
- Beim Zähneputzen am selben Tag den betroffenen Bereich aussparen.
- War der Eingriff schwierig oder der Zahn schon vorher schmerzhaft, sind Nachschmerzen zu erwarten. Sie können dann ein bis zwei *schmerzstillende Tabletten* einnehmen; KEIN ASPIRIN, da dies blutverdünnend wirkt und eine stärkere Blutung hervorrufen kann.
- Sollten *Beschwerden* auftreten, können Sie jederzeit zur *Nachkontrolle* kommen.
- *Mundspülungen* sollten *frühestens nach 48 Stunden* verwendet werden.
- *Nachblutungen*: Wenn Blut sichtbar aus der Wunde fließt, beißen Sie nochmals etwa für 30 Min. auf einen Tupfer, den Sie aus einem sauberen Stofftaschentuch oder Verbandgaze selbst herstellen können.

Mit den besten Wünschen für einen beschwerdefreien Heilungsverlauf